

# 会報 シルバー人材センター大東



新年あけましておめでとうございます



四條畷神社からの大東市

## 「心の財」

十数年前、NHK大河ドラマ「天地人」で直江兼続が、味方に誘った秀吉を断った「蔵の財より身の財、身の財より心の財大切なれ」に感動を覚えたことがありました。蔵の財とは金品等であり、身の財とは健康、技術、知識等であろうと思います。それよりも大切な心の財は、他人を思いやる心の豊かさ、人間性、信用だと思っています。蔵の財・身の財も幸せの要因の一つではありますが、やはり、心の財が大切だと思っています。

高度成長期を乗り越えた我等シルバー世代、もう一度、シルバーパワーを発揮しませんか。シルバー人材センターには、たくさんの仲間がいます。たくさんの笑いがああります。さあ！身の財を輝かせ、心の財を積みましょう。

大東市シルバー人材センターは、高齢者の生きがいの充実と社会参加の促進を図ることにより、活力ある地域社会づくりに寄与し、健康で働く意欲のある高齢者の期待に応えるために設置された公益社団法人です。

シルバー人材センターは、さらにこれを推し進め、高齢者の健康増進と地域社会への期待に応えるため、会員の入会促進と就業能力の向上に努めてまいります。

## 新年のごあいさつ



理事長  
岡本 壽

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、良き新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

さて、猛威を振るった新型コロナウイルス感染症もようやく落ち着きを見せ、我が国においても外国からの観光客が増加するなど、少しずつではございますが明るさを取り戻してきたように感じられます。

しかしながら、一方では世界で勃発している戦争や円安などの影響は大きく経済の先行きが不透明な中で、シルバー人材センターを取り巻く環境は、大変厳しいものでございますが、シルバー人材センターに寄せられる期待は大きく、その役割もますます重要であります。

大東市シルバー人材センターにおきましては、昨年に引き続き「会員数の拡大」と「安全な就業」を達成するため会員、役職員が一体となってこの実現に向け進んでまいりますので、何卒本年も変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、皆様のご健勝を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。



## 希望に満ちた新春を迎えて



大東市長  
東坂 浩一

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい初春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、長きにわたったコロナ禍は社会に大きな変化をもたらしました。デジタル化の進展により、自宅から働く人が大幅に増えるなど、目の前の人と向き合わずともコミュニケーションを取ることができるようになりました。しかし、そうした状況においても、生身の人と人との交流が社会を動かしていることに違いはありません。

貴センターと会員の皆様におかれましては、多様に変化する社会においても、長年培われてきた豊富な知識や経験を生かし、心を尽くして人と向き合い、地域社会を支えていただいていることに深く感謝申し上げます。

本年も皆様にとって笑顔があふれ、幸せを実感できる一年となりますことを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



## 新年を迎えて



大東市議会議員  
野上 裕子

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、本市の市政運営並びに議会運営に対しまして、深いご理解と格別なご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、我が国では、高齢者の方々が、生活状況や身体状況に応じて活躍・交流することができる場を創出することや、社会に様々な形で参画する機会を設けることが求められております。

このような中、高齢者の社会参加や生きがい提供の場として、貴センターが果たしてきた役割と成果は、大変意義深いものがございます。

引き続き、高齢者がいきいきと地域で活躍できる環境整備にご尽力いただけますようご期待申し上げます。

結びに、貴センターの今後ますますのご発展と、会員の皆様のご健勝ご多幸を祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



## 活動事業紹介

### 高齢者交通安全セミナー

9月26日(火)「安全運転講習会」が大東市・四條畷市シルバー人材センター合同で、秋の全国交通安全運動の一環として阪奈自動車教習所にて開催されました。

四條畷市からは5名、当センターからは5名が受講しました。内容は自転車の安全利用に関する講義と、実技では横断歩道の歩行にかかる時間測定を行いました。



### 清掃奉仕活動

10月21日(土)さわやかな秋晴れの下、シルバー人材センター普及啓発月間の一環として、末広公園、住道駅2階デッキを職員と会員23名の協力によって清掃活動を行いました。

皆さん、協力し合って真剣に取り組んでいました。きっと清々しい一日のはじまりになったことでしょう。



### 秋の健康ウォーキング ~秋の清水寺をゆく~



11月11日(土)秋の健康ウォーキングが参加者10名で開催されました。今回は清水寺から高台寺の行程で秋の京都を散策しました。

道中はお土産店を見ながらおしゃべりを楽しみ、世界遺産清水寺では本堂から見下ろす絶景を写真に収め、豊臣秀吉の妻ねねが建立した高台寺では、ねねの思いが込められた数々の名所を見て回り、秋の京都を満喫しました。

人と人との繋がりができた楽しいウォーキングでした。



# 活動紹介



## 会員クラウドサービスが始まりました！

お仕事情報・事務局だより・配分金情報などをスマートフォンやパソコンから閲覧できる会員クラウドサービスが始まりました。スマホの基本操作や会員クラウドサービスの利用方法について、無料のスマホ講習会が、10月から12月まで6回開催されました。



## スマホ操作対応窓口が設置されています！

スマホ操作に困ったら、事務局までご連絡ください。個別に対応しています。午前9時30分から12時、午後1時から4時30分で、一人45分程度です。是非この機会にスマホ達人を目指しましょう。



## 健康チェックを実施しました！

毎週実施している元気でまっせ体操ですが、8月23日（水）健康チェックを実施しました。血管年齢・骨密度等の測定です。いつまでも元気なシルバーでいましょう。

## 会 員 募 集

### まずは入会説明会へ



- 大東市にお住いの60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会を受け、シルバー人材センターの趣旨に賛同した方

日時：毎月第2・4木曜日 午後1時30分～（8月は日程の変更がありますので事務局までお問い合わせください）

場所：大東市シルバー人材センター1階研修室

〒574-0026

大東市住道1丁目5-17

（JR住道駅東へ約400m 高架下）

お問い合わせ：☎ 072-873-7311

説明会

受付

完了

◎労働者派遣事業も行っております。

◎入会時期特別会費額

4月から6月まで	2,000円
7月から9月まで	1,500円
10月から12月まで	1,000円
翌年1月から3月まで	500円

## 植木剪定・除草・ヘルパー会員募集中！

〈編集後記〉去年の夏の猛暑。いつまでも続き、秋は来るのかしらと心配になるくらいでした。それでも、彼岸花が咲き、コスモスが咲き、木々の葉も色づきました。確実に季節は進んでいます。新しい年も多くの事業に取り組み、皆さんと共に活動できることを楽しみにしております。是非、ご参加ください。