

# 会報 シルバー人材センター大東



残暑お見舞い  
申し上げます

金作原原生林(奄美大島)

## も く じ

- ☆ 令和6年度定時総会..... 2
- ☆ 会員クラウドサービス・職員紹介..... 3
- ☆ 高齢者交通安全セミナー・除草安全講習会..... 4
- ☆ ハウスクリーニング講習会・植木剪定講習会..... 5
- ☆ 健康ウォーキング..... 6～7  
第一弾 ～ぶらりレトロ旅で金運上昇！京都岡崎エリアで春を堪能～  
第二弾 ～日本最古の神社！パワースポット大神神社を散策～
- ☆ 安全推進・会員募集・編集後記..... 8



# 令和6年度 定時総会

6月8日（土）午後1時から大東市立市民会館4階大会議室に於いて、令和6年度定時総会が会員数905名のうち、出席者61名、有効委任状468名、合計517名で開催されました。

はじめに、岡本壽理事長が開会の挨拶を行い、ご来賓の大東市長逢坂伸子様、大東市議会議長酒井一樹様、大阪府議会議員内海久子様からのご祝辞を頂きました。



岡本理事長

続いて、公益社団法人大阪府シルバー人材センター協議会会長、大阪労働局ならびに大阪府商工労働部からの祝電が披露されました。

次に議事に入り、議長に山川治様が選出され、議案第1号から第3号まで審議され、すべて原案通り決議承認されました。

その後、報告第1号・第2号の説明があり議事が無事終了しました。



逢坂市長



酒井議長



内海議員

議案第1号	令和5年度事業報告について
議案第2号	令和5年度決算報告について 監査報告
議案第3号	役員を選任について
報告第1号	令和6年度事業計画について
報告第2号	令和6年度収支予算について

## 会員クラウドサービス



お仕事情報や配分金情報、事務局だよりなど（※派遣会員さんの給与情報は対象外）がスマホやパソコンから閲覧できるシルバー人材センター会員クラウドサービスをはじめました。

この機会に是非ご利用ください。

詳しくは、『会員クラウドサービスかんたん操作ガイド』をご覧ください。

QRコードもしくはホームページよりご利用ください

公益社団法人 大東市シルバー人材センター

# 会員クラウドサービス

センターからのお知らせ・配分金明細が手軽にスマートフォンから閲覧できるサービスです。

## 職員紹介



はじめまして。今年の4月1日付けで事務局次長として採用いただきました奥野佳景と申します。60歳を過ぎて再就職致しました。

会員さんの元気なお姿を見て、私ももっと頑張らなければと刺激を受けております。これまでの経験を活かして当シルバー人材センターの発展と会員の皆様の生きがい・健康づくりに寄与できますよう精進してまいります。慣れないことばかりですが、ご指導のほどよろしくお願い致します。



はじめまして！今年1月に職員となりました葛籠穂乃香<sup>つづら</sup>です。社会人としてのスタートを当センターで迎えられたことを嬉しく思います。慣れないことが多く不安な毎日ですが、優しい先輩方に指導して頂き日々楽しく仕事に取り組んでおります。すでに半年あまりが経過しましたがたくさんの会員さんと会話することが私のモチベーションです！まだまだ経験が浅く未熟ですが1日でも早く仕事を覚え、当センターの戦力になれるよう全力を尽くして頑張ります！



皆様、初めまして。4月1日より当センターの職員となりました竹中海翔と申します。

前職は市役所にて2年間職員として働いていました。前職では市役所という立場から幅広い年代の方と日々接してまいりましたが、その経験を活かし当センターにおいても会員の皆様から信頼される職員になれる様に励んでまいります。業務に慣れるまでは至らぬ点多々あることと思いますが、頑張りますのでご支援の程、どうぞよろしくお願い致します。



## 高齢者交通安全セミナー



4月11日(木)春の全国交通安全運動の一環として、阪奈自動車教習所に於いて、高齢者のための交通安全講習会が開催されました。当センターからは5名が受講しました。

座学の「自転車の安全利用に関する講義」では、高齢者の事故等について、学びました。

また、実技の「自動車シュミレーター体験」では、衝突安全機能を有する車両に同乗し、実際の動きを体験しました。



## 除草安全講習会

5月23日(木)大東市立北条人権文化センター内3階大会議室に於いて「大東市・四條畷市合同除草安全講習会」が開催されました。当センターからは13名が受講し、総勢28名で開催されました。

座学では、安全就業についての心構え、草刈機の種類、使用方法と安全な取り扱いについて、学びました。

午後からの実技では、機器を使って刈り込み作業を行いました。

また、片付けやメンテナンスについての質疑応答もあり、講習会は終わりました。



## ハウスクリーニング講習会

6月21日(金)株式会社ソフィアコーポレーション様のご協力を得て『効率よくお掃除するには～お代金を頂けるお掃除術～』と題して、当センター研修室に於いて、介護ヘルパー等を対象とした講習会が参加者28名で開催されました。

※お掃除はたのしい! たのしくらくする♪

- ・接客マナーと接遇マナーは違う
- ・思いやりをプラスすることで、接遇となる
- ・掃除の仕事とは、簡単な事ほど丁寧に



### 【接遇マナーの5原則】

原則	詳細
身だしなみ	身なりを整えて清潔感を演出する
挨拶	明るく自発的に相手に良い印象を与える
表情(笑顔)	相手に安心感や親近感を与える
態度・動作	立ち振る舞いを意識して、相手が接しやすい雰囲気を作る
言葉遣い	顧客の立場や状況に適した、丁寧な言葉を使う

ポイントは動線、上から下、奥から手前、水拭き後の乾拭き、見栄えが大事、歯ブラシの使い方、雑巾の使い方等、目からウロコのプロの技にびっくりしました。

## 植木剪定講習会

6月25日(火)～26日(木)寝屋川市の南寝屋川公園に於いて、高齢者のための技能講習会として、シルバー人材センター河北地区ブロック共催の



「植木剪定講習会」が開催され、当センターからは1名が受講し、総勢17名で行われました。

座学と実技を合わせて2日間行われ、座学では剪定に関する知識を学び、実技では安全に配慮して、刈り込み作業を行いました。



# 春の健康ウォーキング

## 第一弾 ～ぶらりレトロ旅で金運上昇！

### 京都岡崎エリアで春を堪能～

雨天順延となった3月30日（土）参加者22名で京都東山辺りを散策しました。



青空の下、蹴上駅から一路、明治時代の遺跡であるインクラインへと向かいました。幅広い線路の敷石がゴロゴロしてとても歩きにくかった



ですが、京都の街が一望できました。桜の花は満開とはいきませんでした



でしたが、あちらこちらに見られ、春を感じ取ることができました。



そのあと南禅寺へ参拝、見上げる三門に圧倒され、方丈庭園に向かい一瞬の静寂のひとつ

を取り戻しました。そして、水路閣へ。レンガ造りのアーチ型の橋脚を眺めながらテレビドラマのシーンを思い出したりしました。お昼は、美術館を背にして琵琶湖疎水を目の前にしながら思い思いのお弁当を広げました。



朱色の大鳥居見上げ、岡崎公園を通り平安神宮へと向かいました。大極殿や神苑など



を見て回り、1200年前の平安京へタイムスリップし、古の都の空気を堪能しました。時間の都合で、もう一つのお目当て、



御金神社には行けず、金運上昇は叶いませんでしたが、楽しい一日となりました。



## 第二弾 ～日本最古の神社！パワースポット 大神神社～



5月11日(土)参加者12名と少し寂しかったですが、奈良のパワースポット、「三輪さん」を訪ねました。

晴天の下、暑さ対策も万全に、まずはJR三輪駅から、高さ32.2メートルの大鳥居を目指しました。



一の鳥居を見上げ、その大きさに圧倒され、日本神話の大国主神にまつわるご神体の三輪山(別名<sup>みむろやま</sup>三諸山)を遠く



くに眺めながら参道を進み大神神社に参拝しました。

二の鳥居から、三の鳥居をくぐり拝殿にお参りしま



した。本殿に代わる三ツ鳥居は工事中で、残念ながら見ることができませんでした。



境内には山の辺の道に沿って、お酒や薬などの神様を



祭る摂社がいくつもあり、木陰の下で弁当を広げ会員同士の会話も弾みました。

木洩れ陽の中、快い汗を流し、歴史にひたりながら、五月晴れの爽やかな楽



しい一日を満喫しました。

お土産には、

お目当てであるこたつぷりの「みむろ最中」を買って帰りました。





安全は 無理せず 焦らず 油断せず！！

安全就業推進員 福本 勉

安全就業推進員として、みなさんの就業場所へ事故がないようにとお願いに伺っております。

昨年度は、傷害事故が5件、賠償事故が1件、計6件の事故が発生いたしました。

就業場所への行き帰り、また、就業中は常に危険と隣り合わせということをお心に銘じ、お仕事に励んで頂きますようお願い致します。

暑い日がこれからも続きます。

熱中症には、十分にお気をつけください



## 会 員 募 集

まずは入会説明会へ

- 大東市にお住いの60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明会を受け、シルバー人材センターの趣旨に賛同した方

日時: 毎月第2・4木曜日 午後1時30分～  
(8月、12月は日程の変更がありますので事務局までお問い合わせください)

場所: 大東市シルバー人材センター1階研修室  
〒574-0026  
大東市住道1丁目5-17  
(JR 住道駅東へ約400m 高架下)  
お問い合わせ: ☎ 072-873-7311

説明会

受付

完了

◎労働者派遣事業も行っております。  
◎年会費: 2,000円(4月から翌年3月)

※初年度年会費無料！！

**ヘルパー会員募集中！**

<編集後記>

表紙の天高く葉っぱを広げている植物の名前は、ヒカゲヘゴと言います。日本最大のシダ植物です。名前は日陰をつくるヘゴ（九州の方言でシダの総称）の意味に由来しているようです。

今年の元旦、大規模な能登半島地震が発生。衝撃的な年明けとなりました。大きな自然災害が起きるたびに自然の脅威を思い知らされます。

一日も早い被災地の復興をただただ祈るばかりです。